

CHECKLIST PERLENGKAPAN MENDAKI GUNUNG

Centang perlengkapan berikut sebelum berangkat mendaki:

A. Perlengkapan Pribadi

- ■ Carrier 40–60L + Rain Cover
- ■ Pakaian Quick-Dry
- ■ Pakaian Cadangan
- ■ Jaket Windproof / Waterproof
- ■ Celana Hiking
- ■ Kaos Kaki Tebal + Cadangan
- ■ Sepatu Hiking Anti-Slip
- ■ Sarung Tangan
- ■ Topi / Kupluk / Buff
- ■ Sleeping Bag
- ■ Matras / Alas Tidur
- ■ Headlamp + Baterai Cadangan
- ■ Trekking Pole (opsional)
- ■ Tas Kecil / Daypack
- ■ Waterproof Bag / Plastik

B. Perlengkapan Kelompok

- ■ Tenda
- ■ Flysheet / Terpal
- ■ Kompor Portable + Gas
- ■ Nesting / Panci
- ■ Sendok, Garpu, Gelas
- ■ Pisau Kecil
- ■ Korek / Pemantik
- ■ Trashbag / Kantong Sampah

C. Logistik & Konsumsi

- ■ Air Minum 2–3 Liter
- ■ Makanan Instan
- ■ Makanan Berat
- ■ Cokelat / Energy Bar
- ■ Teh / Kopi

D. Perlengkapan Safety

- ■ Kotak P3K
- ■ Obat Pribadi
- ■ Powerbank
- ■ Peluit Darurat
- ■ Paracord / Tali Serbaguna